

# Karta první pomoci

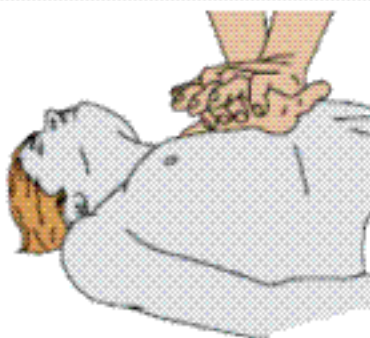
- Zjisti, co se stalo
- Zavolej pomoc
- Dbej na vlastní bezpečnost



Zastav krváčení



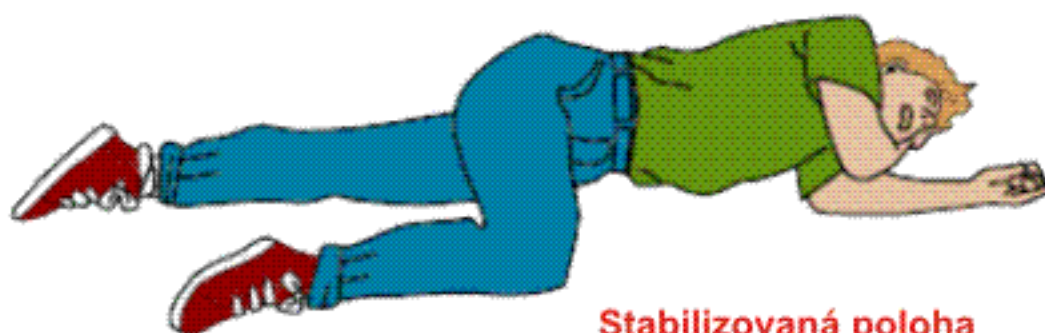
Uvolni dýchací cesty



Stlačení hrudníku **30x:**



Vdechy **2x**



Stabilizovaná poloha

Integrovaný záchranný systém

**112**

Polície

**158**

Záchranná služba

**155**

Hasiči

**150**