

Postup při zvládnání dopravní nehody

● Zajištění místa nehody

Zastavit nejméně 50 m za havarovaným vozidlem, rozsvítit výstražná světla, obléknout výstražnou vestu, vzít lékárníčku, výstražný trojúhelník, ev. hasicí přístroj;

umístit trojúhelník před místem nehody, vypnout zapalování, zajistit proti pohybu, dbát na vlastní bezpečnost.

● Život zachraňující úkony

Zastavení silného krvácení - tlakový obvaz, prsty v ráně, výjimečně zaškrcovadlo; zakrytí pronikajícího poranění hrudníku, šetrné uvolnění dýchacích cest u bezvědomých - šetrný záklon hlavy, předsunutí dolní čelisti, rychlé zjištění stavu životních funkcí ostatních poraněných.

● Volání zdravotnické záchranné služby

Volat linku 155, případně 112, sdělit co se stalo, popsat charakter nehody, co nejpřesněji určit místo nehody, uvést počet postižených, věk a pohlaví, popis zranění a jejich stavu; sdělit své jméno a číslo telefonu.

● Vyšetření

pohledem zjišťujeme dýchání, krvácení, polohu těla, výraz obličeje a jeho barvu;

poslechem dýchací šelesty, projevy postiženého (sténání apod.), případně reakci na oslovení

pohmatem dýchací pohyby, bolest postižené oblasti, deformace, teplotu kůže, pot apod.

● Vyprošťování

Jen hrozí-li další nebezpečí, je-li blokován přístup k dalším poraněným, nelze-li poskytnout první pomoc na místě (např. resuscitace); vyproštění provádět co nejšetrněji, pokud zraněný dýchá, vyčkat raději na profesionální složky.

Postup při zvládnání dopravní nehody

● Bezvědomí

Riziko udušení zapadlým kořenem jazyka; z úst odstranit volně ležící předměty, šetrně zaklonit hlavu, předsunout dolní čelist postiženého; v bezvědomí se zachovanými životními funkcemi uložit do stabilizované polohy a stále jej sledovat, neobnoví-li se dýchání nebo je dýchání nenormální (lapavé dechy) je třeba zahájit oživovací nepřímou srdeční masáží a dýcháním z plic do plic.

● Oživování (resuscitace)

Zahájit nepřímou srdeční masáží, 30 stlačení uprostřed hrudníku frekvencí 100/min., provést dva vdechy a pokračovat v rytmu 30 stlačení hrudníku: 2 vdechy, hrudník stlačovat do hloubky 4-5 cm,

nemůže-li záchránce z nějakých důvodů provádět umělé vdechy, pak až do příjezdu zdravotnické záchranné služby provádí srdeční masáž frekvencí 100/min.

● Úrazový šok

Nejčastější příznaky šoku slabě hmatný tep, více než 100/min., zrychlené, povrchní dýchání, bledost, studený lepkavý pot, pocit žízně, netečnost, spavost.

● Zábrana šoku

Protišoková poloha se zvednutými dolními končetinami, ošetření poranění, zajištění tepelné pohody, při pocitu žízně pouze svlažovat rty; nepodávat žádné léky, nedávat pít.

Důležitá telefonní čísla:

Záchranka 155

Hasiči 150

Policie 158

Tísňové volání 112



Obsah lékárníčky

Postup při zvládnání dopravní nehody

www.cspsd.cz

Obsah lékárniček nově stanová vyhláška č. 283/2009 Sb.

Do 31. prosince 2010 mohou být vozidla vybavena lékárničkou podle vyhlášky č. 341/2002 Sb.

1. Lékařnička pro motorová vozidla kategorie L (motolékárnička)

Zdravotnický materiál Počet kusů

- Obvaz hotový s 1 polštářkem (šíře nejméně 8 cm, savost nejméně 800g/cm²) **1**
- Obvaz hotový s 2 polštářky (šíře nejméně 8 cm, savost nejméně 800g/cm²) **1**
- Šátek trojčipý (z netkaného) textilu (délka stran nejméně 960 x 1360 x 960 mm) **1**
- Náplast s polštářkem (velikost 8 cm x 4 cm, minimální lepidlost 2,5 N/cm) **3**
- Obinadlo škrťací pryžové (60 x 1250 mm) **1**
- Rouška resuscitační **1**
- Rukavice pryžové (latexové) chirurgické v obalu **1**
- Leták o postupu při zvládnání dopravní nehody **1**

Použití jednotlivých druhů lékárniček:

a) vozidla pro hromadnou přepravu osob s obsaditelností více než 80 cestujících velikost III

b) vozidla pro hromadnou přepravu osob s obsaditelností do 80 cestujících včetně velikost II

c) ostatní motorová vozidla s nejméně čtyřmi koly velikost I

pro vozidla městské hromadné přepravy osob je dostačující autolékárnička velikosti II bez ohledu na jejich obsaditelnost.

2. Lékařnička pro ostatní motorová vozidla (autolékárnička)

velikost I →

Zdravotnický materiál Počet kusů

- Obvaz hotový s 1 polštářkem (šíře nejméně 8 cm, savost nejméně 800g/cm²) **3**
- Obvaz hotový s 2 polštářky (šíře nejméně 8 cm, savost nejméně 800g/cm²) **3**
- Šátek trojčipý (z netkaného) textilu (délka stran nejméně 960 x 1360 x 960 mm) **2**
- Náplast hladká cívka (velikost 2,5 cm x 5 m, minimální lepidlost 7 N/25 mm) **1**
- Náplast s polštářkem (velikost 8 cm x 4 cm, minimální lepidlost 2,5 N/cm) **6**
- Obinadlo škrťací pryžové (60 x 1250 mm) **1**
- Masky resuscitační s výdechovou chlopní a filtrem schválená jako zdravotnický prostředek **1**
- Rouška plastová (20 x 20 cm, tloušťka 0,05 mm) **1**
- Rukavice pryžové (latexové) chirurgické v obalu **1**
- Nůžky se sklonem v antikorozi úpravě se zaoblenými hroty - délka 15 cm **1**
- Isotermická fólie o rozměrech nejméně 200 x 140 cm **1**
- Leták o postupu při zvládnání dopravní nehody **1**



2. Lékařnička pro ostatní motorová vozidla (autolékárnička)

velikost II velikost III

Počet kusů

5 10

5 10

3 6

2 4

12 18

3 5

2 4

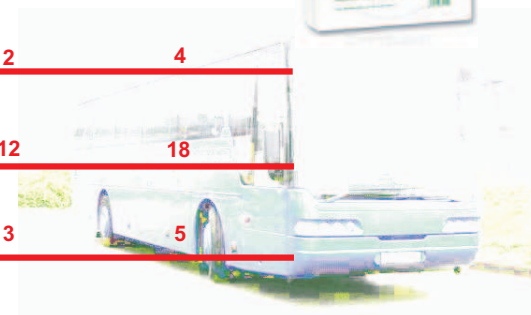
2 4

2 4

1 1

1 1

1 1



Poznámka:
autolékárničku
velikosti III je
možno nahradit
dvěma autolékárničkami
velikosti II.